

## МАТЕРИАЛ

для членов информационно-пропагандистских групп  
(ноябрь 2025 г.)

### Профилактика ВИЧ-инфекции

Ежегодно 1 декабря отмечается Всемирный день профилактики ВИЧ-инфекции. Впервые провозглашён Всемирной организацией здравоохранения в 1988 году. Этот день один из самых важных международных дней, связанных с повышением информированности и возможностью отметить достижения в сфере профилактики ВИЧ-инфекции и расширения доступа к лечению. Он отмечен особым символом - красной лентой, которая означает солидарность и поддержку людей, живущих с ВИЧ. Недостаток информации об инфекции и мерах по ее профилактике порождает огромное количество мифов и необоснованных страхов, а люди, живущие с ВИЧ, подвергаются социальной стигматизации.

ВИЧ-инфекция как угроза общественного здравоохранения должна быть полностью ликвидирована к 2030 году - такая амбициозная цель была поставлена в рамках Целей Устойчивого Развития девять лет назад на 69-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения. Реализация этой цели позволит предотвратить миллионы смертей вследствие СПИДа, миллионы новых случаев ВИЧ-инфекции и обеспечить почти 40 миллионам людей, живущих с ВИЧ в настоящее время, здоровую и полноценную жизнь. Стратегия объединенной программы ООН по ВИЧ/СПИДу (1011ЭЙДС) «95-95-95» определяет основные задачи для достижения этой цели: 95% людей, живущих с ВИЧ, должны знать свой ВИЧ-статус; 95% людей, знающих свой ВИЧ-статус, будут получать лечение; у 95% людей, получающих лечение, оно будет эффективно, и эти люди не будут передавать инфекцию другим.

В 2025 году акцент делается на кризисной ситуации в области финансирования, что ставит под угрозу миллионы жизней, несмотря на цели, такие как обеспечение 95% людей услугами в сфере ВИЧ.

ВИЧ-инфекция остается актуальной как для Республики Беларусь в целом, так и для Гродненской области по ряду причин:

ежегодно регистрируются случаи ВИЧ-инфекции, в эпидемический процесс вовлекаются все возрастные и социально-бытовых группы населения;

ВИЧ-инфекция имеет социально-экономические последствия - наибольшая доля ВИЧ-инфицированных приходится на трудоспособное население;

несмотря на наличие лечения ежегодно регистрируется смертность

от ВИЧ-инфекции;

2

уязвимость женщин перед ВИЧ-инфекцией - ВИЧ-инфекция может передаваться от матери к ребенку во время беременности, родов или грудного вскармливания, что приводит к увеличению числа инфицированных детей.

По состоянию на 01.10.2025 г. в Гродненской области с ВИЧ-положительным статусом проживает 1211 человек. Наибольшее количество новых случаев регистрируется среди мужчин и женщин в возрасте от 30 до 49 лет, преобладает половой путь передачи ВИЧ-инфекции, который составляет более 75% от всех регистрируемых случаев.

**В г. Мосты и Мостовском районе зарегистрирован 21 случай ВИЧ-инфекции. Количество людей, живущих с ВИЧ составляет 15 человек. В январе-октябре 2025 г. в г. Мосты выявлен 1 случай ВИЧ-инфекции.**

За прошедшие десятилетия ВИЧ-инфекция перестала считаться смертельно опасной - она перешла в разряд хронических контролируемых заболеваний. Современные препараты, подавляющие активность ВИЧ, хотя и не уничтожают вирус полностью, но позволяют держать заболевание под контролем, сохраняя продолжительность и качество жизни ВИЧ-положительного человека.

На сегодняшний день в Республике Беларусь обеспечен универсальный доступ пациентов с ВИЧ-инфекцией к антиретровирусной терапии (далее - АРТ), благодаря которой увеличена продолжительность и улучшено качество жизни людей, живущих с ВИЧ. Кроме лечебных свойств, АРТ обладает и профилактическим эффектом: пациенты, поддерживающие неопределяемую вирусную нагрузку, не передают ВИЧ своим половым партнерам.

В Республике Беларусь с ВИЧ-положительным статусом проживает более 37 тысяч человек; государство гарантирует предоставление лечения ВИЧ-инфекции всем людям, живущим с ВИЧ, независимо от стадии болезни и уровня иммунитета. На сегодняшний день в республике более 90% людей, живущих с ВИЧ, получают АРТ, у большинства лечение эффективно.

Беременной женщине, живущей с ВИЧ, и новорожденному с целью предотвращения передачи ВИЧ ребенку назначаются антиретровирусные препараты, с рождения рекомендуется искусственное вскармливание. Благодаря этим мерам так называемый «вертикальный путь» передачи ВИЧ практически исключен.

Для исключения риска заражения вирусом иммунодефицита человека через донорскую кровь и ее компоненты в учреждениях службы крови отработана система тестирования и отбора доноров; строго

ограничены показания к переливанию крови и ее компонентов. В медицинских учреждениях имеются все необходимые условия для недопущения распространения ВИЧ, в том числе: обеспечение одноразовыми медицинскими изделиями (шприцы, системы для внутривенных инфузий и другое), медицинской техникой для проведения стерилизации изделий многократного применения.

В отдельных группах повышенного риска реализуются специальные профилактические меры, в определенных случаях назначается доконтактная и постконтактная профилактика. На базе государственных организаций здравоохранения и негосударственных некоммерческих организаций функционируют кабинеты профилактики ВИЧ-инфекции и анонимно-консультативные пункты, предоставляющие для ключевых групп населения услуги по консультированию, тестированию и социальному сопровождению.

В основе личной профилактики - получение адекватной и полной информации о ВИЧ-инфекции. Достоверные знания служат основой для оценки личных рисков, которая способствует формированию мотивации на самостоятельный и осознанный выбор поведенческой модели, препятствующей риску заражения и обеспечивающей максимальную защиту от ВИЧ.

ВИЧ-инфекция - это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. Попадая в организм и размножаясь в нем, ВИЧ поражает клетки иммунной системы. Количество таких клеток постепенно уменьшается, и человек становится более уязвим для различных заболеваний, с которыми здоровая иммунная система эффективно справляется.

ВИЧ-инфекция развивается медленно и часто бессимптомно. В течение многих лет она может никак не тревожить человека и не проявлять себя. Но это не значит, что вирус дремлет и не наносит вред организму.

При отсутствии лечения у человека, живущего с ВИЧ, может развиваться последняя терминальная стадия ВИЧ-инфекции. Она характеризуется развитием так называемых сопутствующих или оппортунистических заболеваний. Инфекционные и другие заболевания возникают на фоне ослабленной иммунной системы, именно они являются причиной смерти людей, живущих с ВИЧ, не получающих АРТ.

Источником инфекции является человек в любой стадии ВИЧ-инфекции. Заражение ВИЧ-инфекцией возможно только при попадании биологической жидкости человеческого организма, содержащей вирус, в кровотоки или на слизистые оболочки другого человека.

Поэтому выделяют 3 пути передачи ВИЧ-инфекции:

через инфицированную кровь (чаще всего это случается при употреблении инъекционных наркотиков);

при половом контакте;

вертикальный путь (от матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудным молоком).

Слюна, пот и моча не содержат достаточного для инфицирования количества вируса. Поэтому невозможно инфицироваться ВИЧ при бытовых контактах - в том числе, при использовании общей посуды, полотенец и других бытовых предметов. Нет никакой опасности в совместных водных процедурах (например, в душе или бассейне). ВИЧ не передается во время объятий, поцелуев, рукопожатий. Невозможно заразиться через укусы комаров и других кровососущих насекомых, а также от животных.

Этих знаний вполне достаточно, чтобы понять, что индивидуальные меры профилактики ВИЧ-инфекции - это:

предпочтение сексуальных контактов с постоянным взаимоверным половым партнером;

использование презервативов как самый простой и эффективный способ защиты от ВИЧ-инфекции и от других инфекций, передающихся половым путем;

использование персональных или стерильных инструментов для бритья, маникюра, нанесения татуировок, пирсинга и других инструментов, нарушающих целостность кожных покровов.

полный отказ от наркотиков и их введения в виде инъекций.

Важно знать, что человек способен передавать ВИЧ-инфекцию практически с того времени, как вирус попал в его организм. Острая стадия ВИЧ-инфекции (которая часто никак не проявляется), несмотря на ее короткую продолжительность, дает 10-50% всех новых случаев передачи ВИЧ, особенно у лиц, имеющих одновременно несколько половых партнеров или часто меняющих партнеров.

Единственный способ узнать ВИЧ-статус - своевременная диагностика. В нашей стране создана система, обеспечивающая максимальную доступность к консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию. Пройти тестирование, в том числе анонимное и бесплатное, можно в любом учреждении здравоохранения, располагающем процедурным кабинетом. Для оперативной диагностики применяются экспресс-тесты на наличие антител к ВИЧ по крови. Экспресс-тесты для самотестирования свободно продаются в аптеках. Также тестирование и консультирование по вопросам ВИЧ-инфекции проводится в ГУ «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».