

Лечебно-оздоровительный



Лечебно-оздоровительные комплексы Республики Беларусь располагают всем необходимым, чтобы обеспечить эффективное санаторно-курортное лечение и полноценный отдых не только детского и взрослого населения страны, но и зарубежных гостей.

В настоящее время сеть лечебно-оздоровительных организаций представлена 287 объектами на 60,1 тыс. мест, из них: 100 санаторно-курортных организаций на 27,9 тыс. мест; 187 оздоровительных организаций на 32,2 тыс. мест. Белорусские здравницы обладают развитой материально-технической базой и высоким кадровым потенциалом, что позволяет им ежегодно обеспечивать лечебно-оздоровительными услугами около 1,4 млн. человек.

Преимущество белорусских санаториев – это хорошее соотношение цены и качества, современная медицинская база и высококвалифицированные специалисты. Чистый лесной или озёрный воздух, светлый уютный санаторий, тишина и спокойствие — что может быть лучше для уставшего организма? Белорусские здравницы отличаются хорошим сервисом, качественным оборудованием и разумными ценами.

Помимо традиционных SPA-услуг, практически у каждого санатория есть свои источники минеральной воды, в том числе и лечебные радоновые. В Солигорске действует уникальная подземная спелеолечебница, где можно получить высокоэффективное лечение в целебных соляных пещерах.

С перечнем санаторно-курортных организаций Беларуси можно ознакомиться **по ссылке**

Аэротерапия

Дыхание – это жизнь! Наверняка вы замечали, как улучшается самочувствие, когда выбираетесь из душного помещения на улицу. Чистый и свежий воздух поднимает настроение, прибавляет жизненных сил, укрепляет здоровье.

Насладитесь временем, проведенным в полной гармонии с природой, принимая воздушные ванны в самых живописных уголках Беларуси.



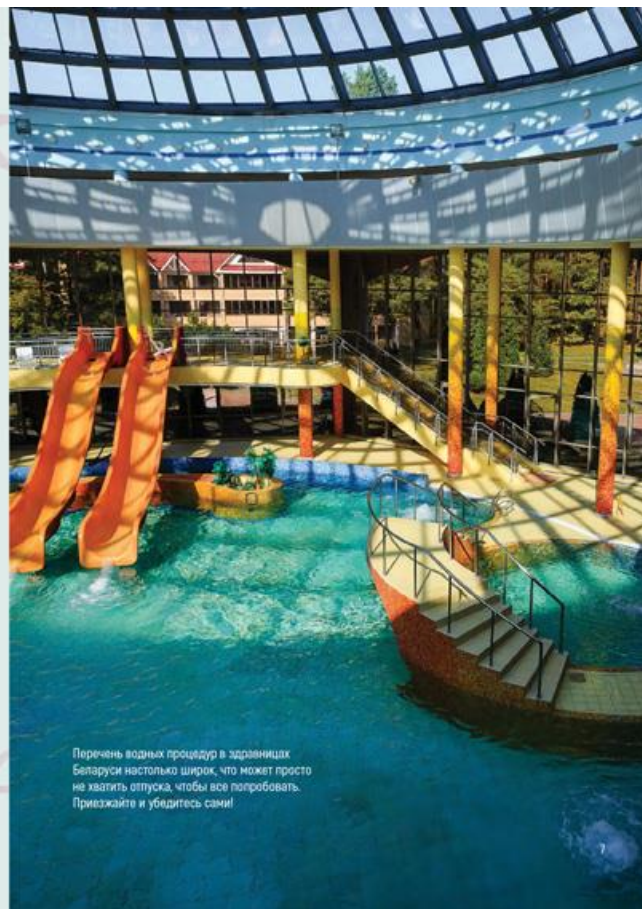
Знаете ли вы?

Регулярная аэрофитотерапия – вдыхание свежего воздуха, богатого полезными веществами, которые выделяют растения – одно из самых действенных средств в борьбе с бессонницей.

Живой источник здоровья

Особые свойства минеральной воды известны с древних времен. Ощутите невероятный прилив бодрости и сил, попробовав уникальную по своему составу воду из белорусских источников! Причем ее можно не только пить: наслаждение и блаженство подарят минеральные ванны и бассейны. Полное расслабление с эффектом омоложения вам гарантирован!

По сути, минеральная вода – это дождевая вода, которая на протяжении тысячелетий скапливается в различных слоях земных пород, приобретая полезные свойства за счет растворения в ней природных минеральных веществ.



Перечень водных процедур в здравницах Беларуси настолько широк, что может просто не хватить отпуска, чтобы все попробовать. Приезжайте и убедитесь сами!

Серое золото Беларуси

Пользу грязелечения сложно переоценить. В течение многих тысячелетий в недрах белорусских озер скапливались природные силы, чтобы. Сегодня вас удивит: Серая или бурая сапропелевая грязь – настоящее золото Беларуси, из которого готовят чудодейственные коктейли для вашего здоровья и красоты!



Интересно:
обертывания с использованием иловых грязей – действенный метод в борьбе с веснушками, пигментными пятнами и морщинами.



8



9

Спрятанный город

Соль необходима нам для жизни, мы едим ее каждый день, и, казалось бы, все о ней знаем. Зачастую мы даже не задумываемся о ее полезных свойствах. А ведь спелеотералия – один из древнейших способов лечения.



Посетите настоящий «соляный город», расположенный на территории одного из крупнейших в мире месторождений калийных солей (г. Солигорск) и спрятанный на глубине 420 метров в настоящей шахте, где когда-то велась добыча сильвинита. Это уникальный объект, который не только поможет укрепить здоровье, но и действительно поражает воображение.

10

Вся соль пещер

Устали от городской суеты и повседневного потока дел? Хотите просто расслабиться и вдохнуть «живую» воздух? Попробуйте посетить степео- или гадокамеру, где можно отдохнуть в уютной обстановке, забыть обо всем на свете и просто подумать о чем-нибудь приятном.



11

Аромагия СПА



Приглушенная чарующая музыка, мягкий свет, пленительные цветочные ароматы и нежные прикосновения. Это ли не рай на земле? Совершите путешествие в загадочный мир грез, которое наполнит душу приятными эмоциями и подарит невероятно мощный заряд энергии. Белорусские СПА-центры помогут вам в этом!



12



13

Белорусский секрет

Почему релакс-тур в Беларусь оставляет только лучшие воспоминания и обязательно хочется приехать сюда еще? Все просто: мы сами очень любим отдыхать и умеем это делать! Мы искренне радуемся, даря своим гостям положительные эмоции, помогая им расслабиться и получить пельзу для здоровья! Это проверено тысячами туристов!



14



Мы подготовили для Вас подборку лучших санаториев Гродненской области. А какое учреждение присмотреть для оздоровления? Выбирайте, исходя из ваших запросов и потребностей.

Истоки лечебно-оздоровительного туризма уходят в глубокое прошлое. Еще в античные времена люди использовали минеральные воды и лечебные грязи, чтобы поправить своё здоровье. Не только больные люди, но и здоровые отправлялись в места с благоприятным климатом и целебными источниками.

Белорусские санатории предлагают широкий спектр услуг, включая минеральные воды и лечебные грязи, а также привлекательное соотношение цены и качества, современную медицинскую базу и высококвалифицированный персонал.



**САНАТОРИЙ
«ЖЕМЧУЖИНА»**
ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ, ГРОДНО

САЙТ - JEMGRODNO.BY

ОСНОВНОЙ ПРОФИЛЬ:
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ,
ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ,
НЕВРОЛОГИЯ,
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- СПЕЦИАЛИЗИРУЕТСЯ НА ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА
- НАХОДИТСЯ В 4,5 КМ ОТ ГОРОДА ГРОДНО, В ЖИВОПИСНОЙ ДУБОВОЙ РОЩЕ, НА БЕРЕГУ РЕКИ НЕМАН
- КРЫТЫЙ БАССЕЙН



**САНАТОРИЙ
«ПОРЕЧЬЕ»**
ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ, ГРОДНЕНСКИЙ РАЙОН

САЙТ - SANPORECNE.BY

ОСНОВНОЙ ПРОФИЛЬ:
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА,
ОРГАНЫ ПИЩЕВАРЕНИЯ, ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА, ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ, НЕВРОЛОГИЯ, ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ (ХЛОРИДНО-НАТРИЕВО-КАЛЬЦЕВОЙ)
- САПРОПЕЛЕВАЯ ГРЯЗЬ ОЗЕРА ДИКОЕ
- РАСПОЛОЖЕН В ХВОЙНОМ ЛЕСУ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА МОЛОЧНОЕ
- ОРГАНИЗАЦИЯ ЭКСКУРСИОННЫХ ПОЕЗДОК
- ГАЛОТЕРАПИЯ В СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЕ



**САНАТОРИЙ
«АЛЬФА РАДОН»**
ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ, ДЯТЛОВСКИЙ РАЙОН

САЙТ - ALFARADON.BY

ОСНОВНОЙ ПРОФИЛЬ:
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА,
ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА,
ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ,
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ,
НЕВРОЛОГИЯ, ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- МЕСТОРОЖДЕНИЕ РАДОНОВЫХ ВОД, ИЗВЛЕКАЕМЫХ С ГЛУБИНЫ 300 М
- ИСПОЛЬЗУЮТСЯ САПРОПЕЛЕВЫЕ ГРЯЗИ
- НАХОДИТСЯ СРЕДИ ЧАРУЮЩИХ ХВОЙНЫХ ЛЕСОВ НА БЕРЕГУ РЕКИ ПАНИКВА



**САНАТОРИЙ
«РАДУГА»**
ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ, ЛИДСКИЙ РАЙОН

САЙТ - SANRADUGA.BY

ОСНОВНОЙ ПРОФИЛЬ:
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА,
ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ,
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ,
ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ,
НЕВРОЛОГИЯ

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- РАСПОЛОЖЕНО В ЛЕСНОМ МАССИВЕ, В РАЙОНЕ СЛИЯНИЯ ДВУХ РЕК: НЕМАНА И ДИТВЫ
- НЕБОЛЬШОЙ УЮТНЫЙ САНАТОРИЙ

САНАТОРИЙ «ОЗЕРНЫЙ»

ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ, ГРОДНЕНСКИЙ РАЙОН

САЙТ - OZERNU.BY

ОСНОВНОЙ ПРОФИЛЬ:

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА,
ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА,
ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ,
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ,
НЕВРОЛОГИЯ, ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- АКВАПАРК И БАССЕЙН
- СИЛЬНЕЙШАЯ ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ БАЗА
- ОСНАЩЕН СОВРЕМЕННЫМ МЕДИЦИНСКИМ ОБОРУДОВАНИЕМ ВЕДУЩИХ МИРОВЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
- НАХОДИТСЯ В СМЕШАННОМ ЛЕСУ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА БЕЛОЕ

САНАТОРИЙ «РАДОН»

ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ, ДЯТЛОВСКИЙ РАЙОН

САЙТ - SANRADON.BY

ОСНОВНОЙ ПРОФИЛЬ:

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА,
ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА,
ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ,
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ,
НЕВРОЛОГИЯ, ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- МЕСТОРОЖДЕНИЕ РАДОНОВЫХ ВОД, ИЗВЛЕКАЕМЫХ С ГЛУБИНЫ 300 М
- ИСПОЛЬЗУЮТСЯ САПРОПЕЛЕВЫЕ ГРЯЗИ
- НАХОДИТСЯ СРЕДИ ЧАРУЮЩИХ ХВОЙНЫХ ЛЕСОВ НА БЕРЕГУ РЕКИ ПАНИКВА

САНАТОРИЙ «ПРАЛЕСКА»

ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ, ВОЛКОВЫССКИЙ РАЙОН

САЙТ - PRALESKA-GRODNO.BY

ОСНОВНОЙ ПРОФИЛЬ:

НЕВРОЛОГИЯ,
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ, ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ,
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- СОБСТВЕННЫЕ СУЛЬФАТНО-ХЛОРИДНО-НАТРИЕВЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ
- НАХОДИТСЯ В ЖИВОПИСНОМ СУХОМ СОСНОВОМ БОРУ
- КРЫТЫЙ БАССЕЙН
- ЭКСКУРСИОННЫЕ ПРОГРАММЫ

САНАТОРИЙ «ЭНЕРГЕТИК»

ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ, ВОЛКОВЫССКИЙ РАЙОН

САЙТ - ENERGETIK-VOLPA.BY

ОСНОВНОЙ ПРОФИЛЬ:

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА,
ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА,
ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ,
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ,
НЕВРОЛОГИЯ, ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БАЗА
- РАСПОЛОЖЕН НА БЕРЕГУ ВЕЛИКОЛЕПНОГО ВОДОХРАНИЛИЩА
- КРЫТЫЙ БАССЕЙН
- РАЗВИТАЯ СПОРТИВНАЯ БАЗА
- ЛОДОЧНАЯ СТАНЦИЯ С КАТАМАРАНАМИ, ЛОДКАМИ И ВОДНЫМИ ВЕЛОСИПЕДАМИ

САНАТОРИЙ «ЛЕСНАЯ ПОЛЯНА»

ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ, СМОРГОНСКИЙ РАЙОН

САЙТ - LESPOL.ORG

ОСНОВНОЙ ПРОФИЛЬ:

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ, ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ,
ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА,
РАССТРОЙСТВА ПИТАНИЯ И НАРУШЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- РАСПОЛОЖЕН В ЖИВОПИСНОМ МЕСТЕ, В СОСНОВОМ БОРУ НА БЕРЕГУ ВИЛИИ
- ЭКСКУРСИОННЫЕ ПРОГРАММЫ
- ОСОБЕННАЯ МЕТОДИКА АЛЬТЕРНАТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ
- СУ-ДЖОК АКУПУНКТУРА

САНАТОРИЙ «НЕМАН-72»

ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ, ГРОДНО

САЙТ - NEMAN72.BY

ОСНОВНОЙ ПРОФИЛЬ:

АЛЛЕРГИЯ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА, ДЕРМАТОЛОГИЯ,
ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА,
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ,
НЕВРОЛОГИЯ, ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- МЕДИЦИНСКИЕ ПРОГРАММЫ
- SPA & BEAUTY
- ОКРУЖЕН ПРЕКРАСНЫМИ ПРИРОДНЫМИ КРАСОТАМИ
- ПРИМЫКАЮТ МАССИВЫ АВГУСТОВСКОЙ ПУШИ